

【 データ編 】

- 1 「子ども元気調査」実施の概要
- 2 用語の解説
- 3 「子ども元気調査」結果の概要
- 4 体力・運動能力調査各項目の平均値と標準偏差
- 5 体力総合評価の判定別分布
- 6 全国平均値と山口県平均値のTスコアによる比較
- 7 全国平均値と山口県平均値のT検定による比較
- 8 （参考資料）形態発育比較表
- 9 生活調査結果
- 10 クロス集計結果（H25体力・生活調査各項目の関連）

1 「子ども元気調査」実施の概要

(1) 調査の目的

県内小・中・高等学校の児童生徒を対象に体力・生活等に関する調査を実施することにより、体力・運動能力並びに生活習慣・生活リズムの実態を明らかにするとともに、今後の指導及び施策展開のための基礎資料を得る。

(2) 調査対象と人員

県内公立学校児童生徒の26.7%

| 校種 | 対象 | 年 齢 | 男 子(人) | 女 子(人) | 合 計(人) |
|------|----|-----|--------|--------|--------|
| | | | | | |
| 小学校 | | 6 | 957 | 908 | 1,865 |
| | | 7 | 1,098 | 1,121 | 2,219 |
| | | 8 | 1,084 | 946 | 2,030 |
| | | 9 | 1,240 | 1,231 | 2,471 |
| | | 10 | 1,597 | 1,112 | 2,709 |
| | | 11 | 1,306 | 1,273 | 2,579 |
| 中学校 | | 12 | 1,698 | 1,673 | 3,371 |
| | | 13 | 1,814 | 1,750 | 3,564 |
| | | 14 | 1,801 | 1,704 | 3,505 |
| 高等学校 | | 15 | 1,959 | 1,750 | 3,709 |
| | | 16 | 2,002 | 1,809 | 3,811 |
| | | 17 | 1,953 | 1,820 | 3,773 |
| 合 計 | | | 18,509 | 17,097 | 35,606 |

(3) 調査の期間

体力調査 平成25年4月～7月

生活調査 平成25年5月

(4) 調査の方法と内容

① 調査方法

- ア 体力調査 … 小学校児童は「新体力テスト実施要項(6歳～11歳対象)」による
 中・高等学校生徒は「新体力テスト実施要項(12歳～19歳対象)」による
- イ 生活調査 … 質問紙による(小・中学校)

② 調査内容

| 体力調査項目 | 対象 | 生活調査項目 | |
|-----------|-------|--------------------|------------------------|
| 握力 | 小・中・高 | 【1-1】 起床時刻(平日) | 【10】 間食状況(就寝前) |
| 上体起こし | 小・中・高 | 【1-2】 起床時刻(休日) | 【11-1】 就寝時刻(平日) |
| 長座体前屈 | 小・中・高 | 【2】 睡眠時間(平日) | 【11-2】 就寝時刻(休日前) |
| 反復横とび | 小・中・高 | 【3-1】 朝食の有無 | 【12-1】 読書冊数(学校以外での1か月) |
| 20mシャトルラン | 小・中・高 | 【3-2】 朝食を食べない理由 | 【12-2】 本を読まない理由 |
| 持久走 | 中・高 | 【4】 便通の状況 | 【13】 家庭での読書のすすめ |
| 50m走 | 小・中・高 | 【5】 学校での運動(休憩時間) | 【14】 読書に対する意識状況 |
| 立ち幅とび | 小・中・高 | 【6】 運動に対する意識状況 | 【15】 運動・外遊びの頻度 |
| ソフトボール投げ | 小 | 【7】 インターネット・携帯通信時間 | 【16】 スポ少日数(小)／部活所属(中) |
| ハンドボール投げ | 中・高 | 【8】 テレビ視聴・ゲーム時間 | 【17】 運動実施状況(休日) |
| | | 【9】 夕食はだれと(孤食状況) | 【18】 1日の運動時間 |

2 用語の解説

標準偏差

データの散らばり具合を数値化したもので、個々のデータがそのデータ全体の平均値からどの程度、かけ離れているかを表す物差しとして利用する。

●標準偏差が小さい時、そのデータ全体の散らばりが小さく、個々のデータが平均値に近いデータの集まりであるということになる。

●標準偏差が大きい時、そのデータ全体の散らばりが大きく、個々のデータが平均値から広い範囲に散らばったデータの集まりであるということになる。

正規分布における標準偏差 (SD) の意味

平均値±1 SDの範囲内には
全データの68.27%が含まれる。
(平均値±2 SDでは95.45%)

例) 小学校6年生男子50m走
平均値 (AV 9.0秒)
標準偏差 (例1→SD 0.96) の場合
(例2→SD 0.50)

例1 → 8.04秒～9.96秒の間に68.27%
例2 → 8.50秒～9.50秒の間に68.27%
の児童がいることを示しており、両者にはかなり違いがあることがわかる。

Tスコア(T尺度)

Tスコアは偏差値のことで、集団の平均からどの程度ずれているかを示す数値である。

体力テストの場合、種目によって単位や数値の幅などが異なるため、同じ物差し(尺度)で比較することは難しい。そのような場合、全体の平均値を50、標準偏差が10になるように修正し直して数値化することで比較しやすくなる。

※報告書内では、全国平均値を50とした場合を用いており、Tスコアが50以上は、県平均値が全国平均値と同じか上回っていることを示している。

T検定

平均値は、個人と個人の比較であれば単純に数値を比べればわかるが、集団と集団となると単純に平均値を比較しただけでは客観性に欠ける。

そこで、平均値が明らかにレベルが違うのか、たまたま差が生じているだけなのかを調べるために平均値の差の検定(T検定)を行う必要がある。

この検定は、比較する集団の標本数、平均値、標準偏差から算出した数値により平均値の差を検定するものである。報告書内では、有意水準1%(両側)で検定しており、信頼計数99%と、高い確率で差を検証している。

※「5 全国平均値と山口県平均値のT検定による比較」の表について

- ・全国と比較して明らかに優れているといえる(有意差がある)もの 「◎」
- ・明らかな差が見られず同程度といえる(有意差がない)もの 「○」
- ・明らかに劣っているといえる(有意差がある)もの 「×」

3 「子ども元気調査」結果の概要

[体力合計点]

※ はH24を上回る

| | | 小学校 | | | | | | 中学校 | | | 高等学校 | | |
|----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 5年 | 6年 | 1年 | 2年 | 3年 | 1年 | 2年 | 3年 |
| 男子 | H25 | 29.6 | 37.6 | 43.6 | 48.7 | 53.8 | 60.0 | 33.4 | 41.1 | 47.7 | 50.9 | 55.7 | 59.0 |
| | H24 | 29.6 | 37.5 | 43.5 | 49.1 | 54.6 | 60.1 | 33.8 | 42.1 | 48.2 | 50.7 | 56.2 | 58.6 |
| 女子 | H25 | 29.4 | 37.3 | 43.4 | 50.0 | 55.1 | 60.1 | 44.0 | 48.8 | 50.8 | 49.1 | 52.0 | 52.7 |
| | H24 | 29.3 | 37.5 | 43.6 | 49.3 | 55.5 | 60.4 | 43.7 | 48.6 | 51.2 | 49.4 | 51.9 | 53.4 |

平成25年度と平成24年度の比較 男子…(向上)4学年 (同値)1学年 (低下)7学年
女子…(向上)5学年 (同値)なし (低下)7学年

[体力テスト総合評価]

※ は全国平均以上

| | 総合評価A～Cの割合 (%) | | | | | |
|---------|----------------|-------|------|--------|-------|------|
| | 男子 | | | 女子 | | |
| | H25山口県 | H24全国 | 差 | H25山口県 | H24全国 | 差 |
| 6歳(小1) | 68.8 | 74.0 | -5.2 | 66.4 | 72.5 | -6.1 |
| 7歳(小2) | 72.0 | 72.0 | 0.0 | 72.2 | 75.7 | -3.5 |
| 8歳(小3) | 76.9 | 77.9 | -1.0 | 74.7 | 78.0 | -3.3 |
| 9歳(小4) | 73.8 | 74.6 | -0.8 | 77.6 | 77.0 | 0.6 |
| 10歳(小5) | 74.2 | 75.7 | -1.5 | 76.6 | 75.7 | 0.9 |
| 11歳(小6) | 77.0 | 80.6 | -3.6 | 77.0 | 81.8 | -4.8 |
| 12歳(中1) | 59.2 | 65.4 | -6.2 | 89.3 | 89.8 | -0.5 |
| 13歳(中2) | 70.1 | 77.2 | -7.1 | 87.1 | 90.9 | -3.8 |
| 14歳(中3) | 77.5 | 84.0 | -6.5 | 84.2 | 85.0 | -0.8 |
| 15歳(高1) | 88.2 | 84.1 | 4.1 | 80.0 | 77.1 | 2.9 |
| 16歳(高2) | 93.5 | 87.5 | 6.0 | 83.1 | 74.9 | 8.2 |
| 17歳(高3) | 94.8 | 89.9 | 4.9 | 81.8 | 76.0 | 5.8 |

- 全国平均以上：7歳男子 9歳女子 10歳女子 15歳～17歳男女
- 全国平均以上の区分は、平成24年度と比較して1つ増えている。

[種目の平均値と平成24年度全国平均値との比較(T検定結果)] … P99 参照

- 全国平均を上回っている ※ () はH24の数
 - 【男子】 小学校 2 (4) 中学校 3 (1) 高校 1 3 (1 4)
 - 【女子】 小学校 6 (5) 中学校 4 (0) 高校 1 1 (1 1)
- 全国平均と同程度
 - 【男子】 小学校 2 5 (2 6) 中学校 5 (3) 高校 9 (9)
 - 【女子】 小学校 2 2 (2 6) 中学校 1 0 (6) 高校 1 4 (1 3)

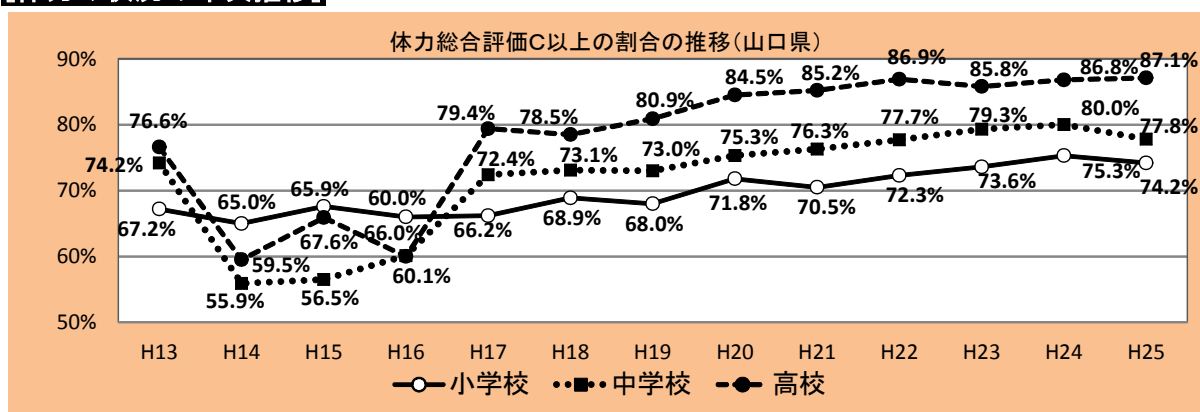
○ 全国平均を下回っている

【男子】 小学校 21(18) 中学校 19(23) 高校 5(4)

【女子】 小学校 20(17) 中学校 13(21) 高校 2(3)

- 20mシャトルランは、すべての校種・学年で男女ともに全国平均と同程度以上である。
- 小学校では、男女ともに、上体起こし、反復横とび、50m走、立ち幅とびが全国平均と同程度の学年が多い。
- 中学校女子はすべての学年で50m走、ハンドボール投げが、全国平均と同程度である。
- 高校では、男女ともに、全国平均と同程度以上の種目が多い。
- 小・中学校では握力、長座体前屈、ボール投げが、全国平均を下回る学年が多い。

【体力の状況の年次推移】



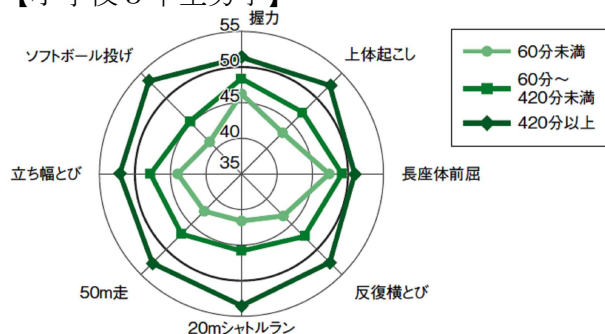
■ 昨年度と比べ、小・中学校では、体力総合評価がC以上の児童生徒の割合が減少した。

体力の状況については、平成24年度と同様に持久力に優れているが、一方で筋力や柔軟性に課題がある学年が多いことから、各校の実態に応じて重点項目を設定する等、取組の充実、改善を図ることが重要である。

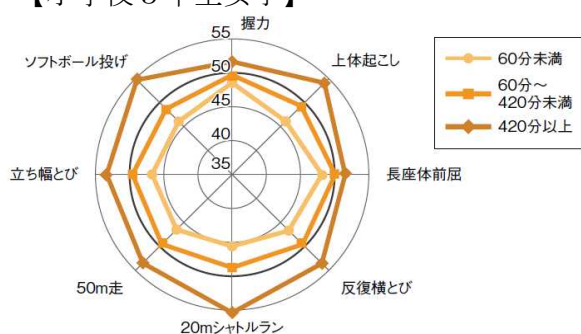
筋力や柔軟性の向上のために

(種目別T得点比較)

【小学校5年生男子】



【小学校5年生女子】

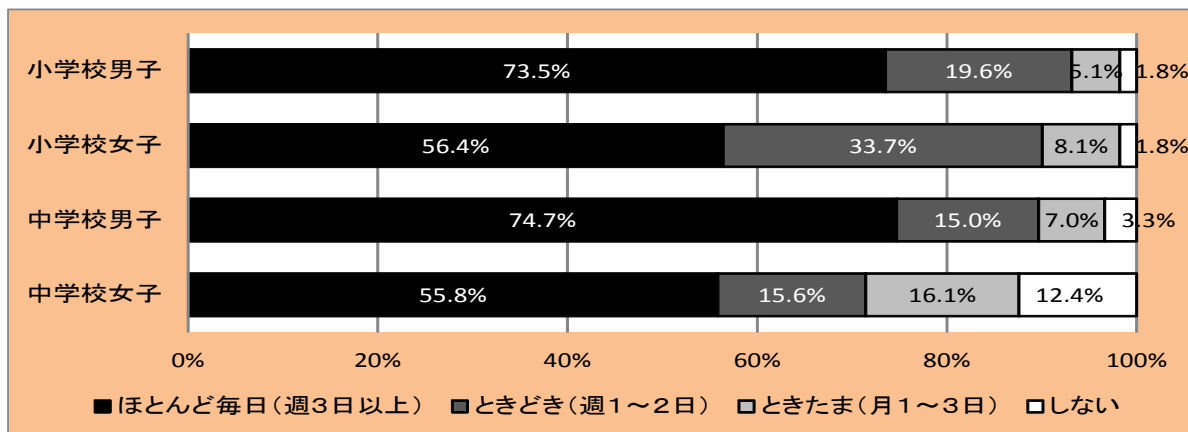


(平成24年度子どもの体力向上のための取組ハンドブック)

上の表は、1週間の総運動時間別に各種目毎のT得点の値を示している。運動時間が、「420分以上」「60~420分未満」「60分未満」の3グループを比較すると、20mシャトルランや反復横とびなどは、それぞれのグループ間のT得点差が大きいことから、運動実施時間との関連が強い。一方、握力、長座体前屈は、グループ間のT得点の差が他の種目に比べ、小さいことから運動実施時間との関連が弱い傾向にある。以上のことから、筋力や柔軟性の向上に向けては、運動の時間の確保だけではなく、筋力や柔軟性を高める運動を意図的、計画的に進めていく重点的な取組が必要である。

[運動習慣の状況]

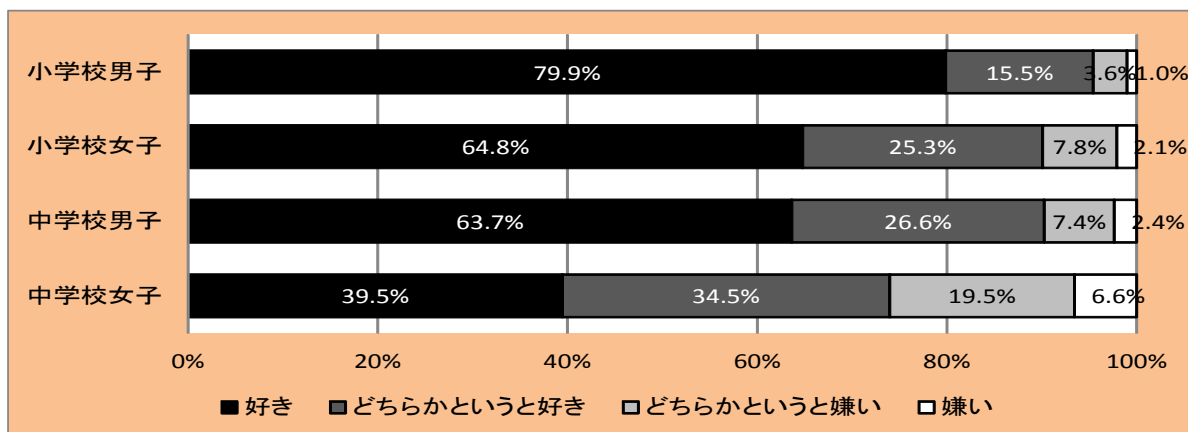
○体育の授業以外に運動や外遊びをしている児童生徒の割合



- 「ほとんど毎日運動や外遊びをしている」児童生徒の割合は、小・中学校ともに男子約75%、女子約55%で、女子より男子の方が外遊びをしている児童生徒の割合が大きい。
- 中学校女子では「運動や外遊びをしない、ときたまする」生徒の割合が小学生や中学校男子に比べ、大きい。

[運動に対する意識の状況]

○運動や外遊びが好きな児童生徒の割合



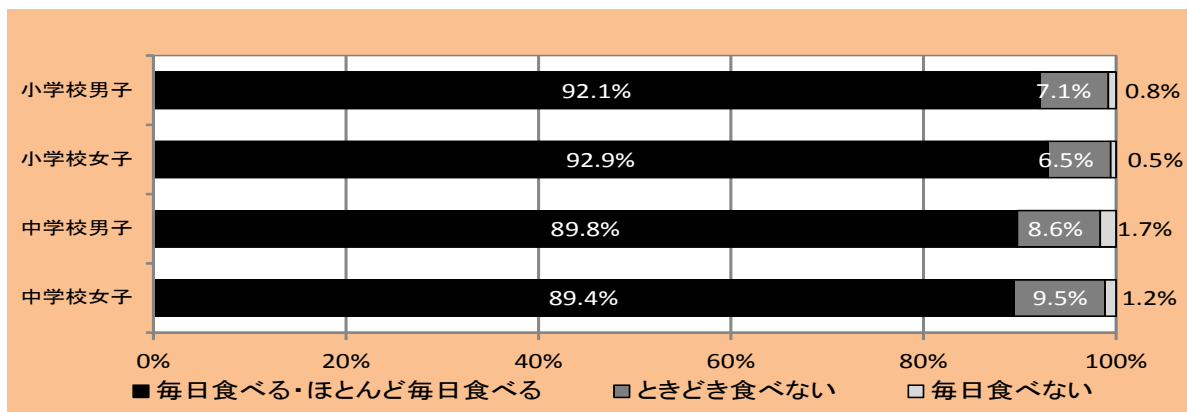
- 小学校男女、中学校男子では、「運動や外遊び（体を動かしての遊び）が好き、どちらかという好き」と答えた児童生徒の割合は、90%を上回っている。
- 中学校女子では「嫌い、どちらかという嫌い」と答えた生徒の割合が約25%と小学生や中学校男子に比べ、大きい。

体力総合評価が高い児童生徒は、運動が好きで1日の運動時間が長く、運動頻度が高い傾向にあることから、今後も運動好きな児童生徒の育成すること及び運動時間の確保や運動習慣の形成に向けた取組等を継続していくことが重要である。

運動習慣等の調査に関しては、平成25年度から調査をより充実させるため、調査項目を変更しており、これまでの傾向を踏まえながら、新しい項目を活用して、児童生徒の実態を把握し、取組を充実させていくことが必要である。

[朝食摂取の状況]

○朝食を毎日食べている児童生徒の割合

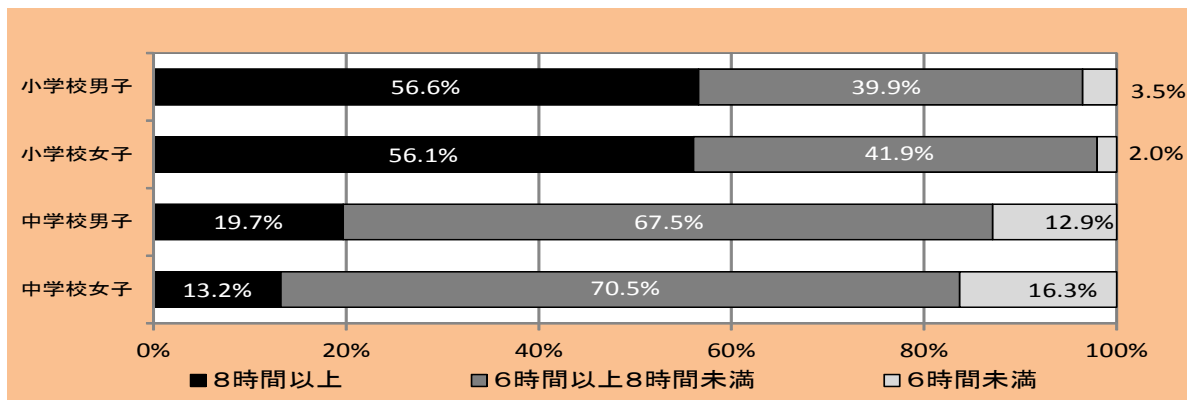


- 小・中学校ともに「朝食を毎日食べる・ほとんど毎日食べる」児童生徒の割合は約90%程度である。
- 朝食を食べない理由としては、小学校男女、中学校男女ともに「食欲がない」が最も多く、次に「時間がない」が多かった。

朝食摂取率の向上にあたっては、就寝時刻が午前0時をこえる児童生徒が、朝食を毎日食べない割合が高くなることから、睡眠に関する指導も重要である。

[睡眠時間の状況]

○学校がある日の睡眠時間別の児童生徒の割合

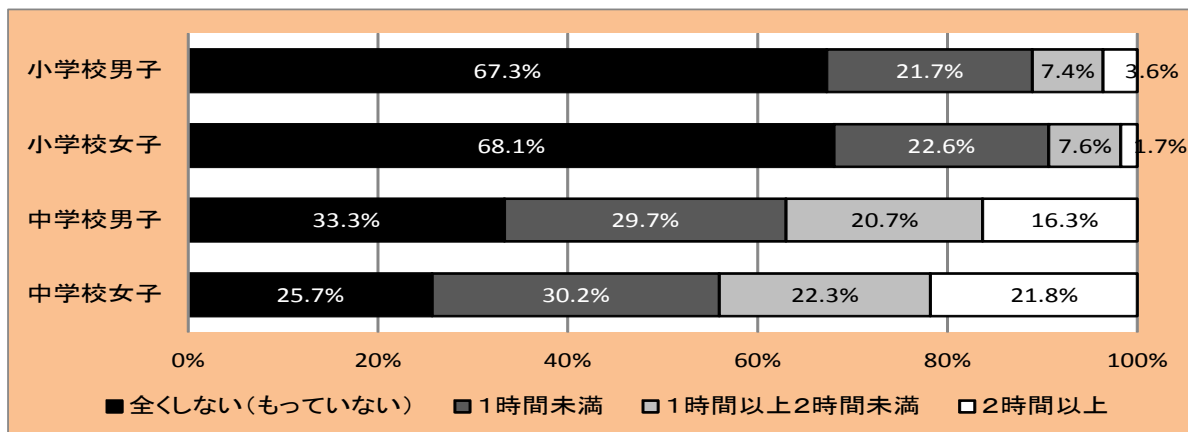


- 小学校では睡眠時間が8時間以上の児童の割合は、男女ともに約55%である。中学校では6時間以上の生徒の割合が、男女ともに80%を上回っているが、女子の方がやや睡眠時間が短い傾向にある。

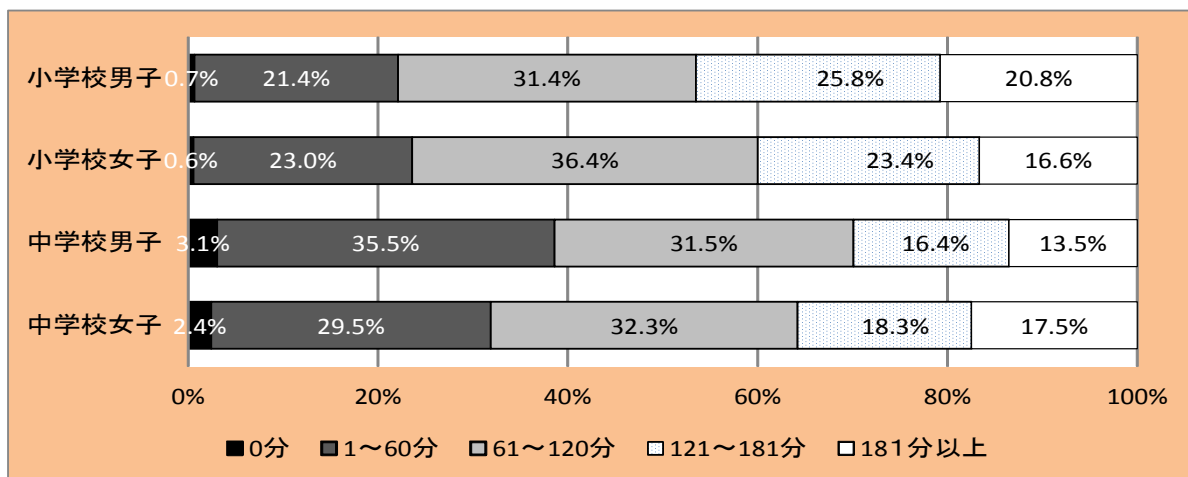
睡眠時間の改善に向けては、テレビ視聴やテレビゲーム等の実施時間が長い児童生徒が、就寝時刻の遅い傾向にあることから、携帯電話、インターネット等も含めた、利用の方法に対する指導も必要である。

[インターネットや携帯電話、テレビやテレビゲーム等の接触状況]

○インターネットや携帯電話時間の割合



○テレビ視聴時間やテレビゲーム及び携帯ゲーム等実施時間の割合



- 小学生に比べ、中学生では男女ともにインターネットや携帯電話時間の割合が大きい。一方、小学生ではテレビ視聴時間やゲーム時間の割合が、中学生に比べ大きい。小学生はテレビやゲームに時間を費やし、中学生になるとインターネットや携帯電話に時間をかける傾向が見られる。

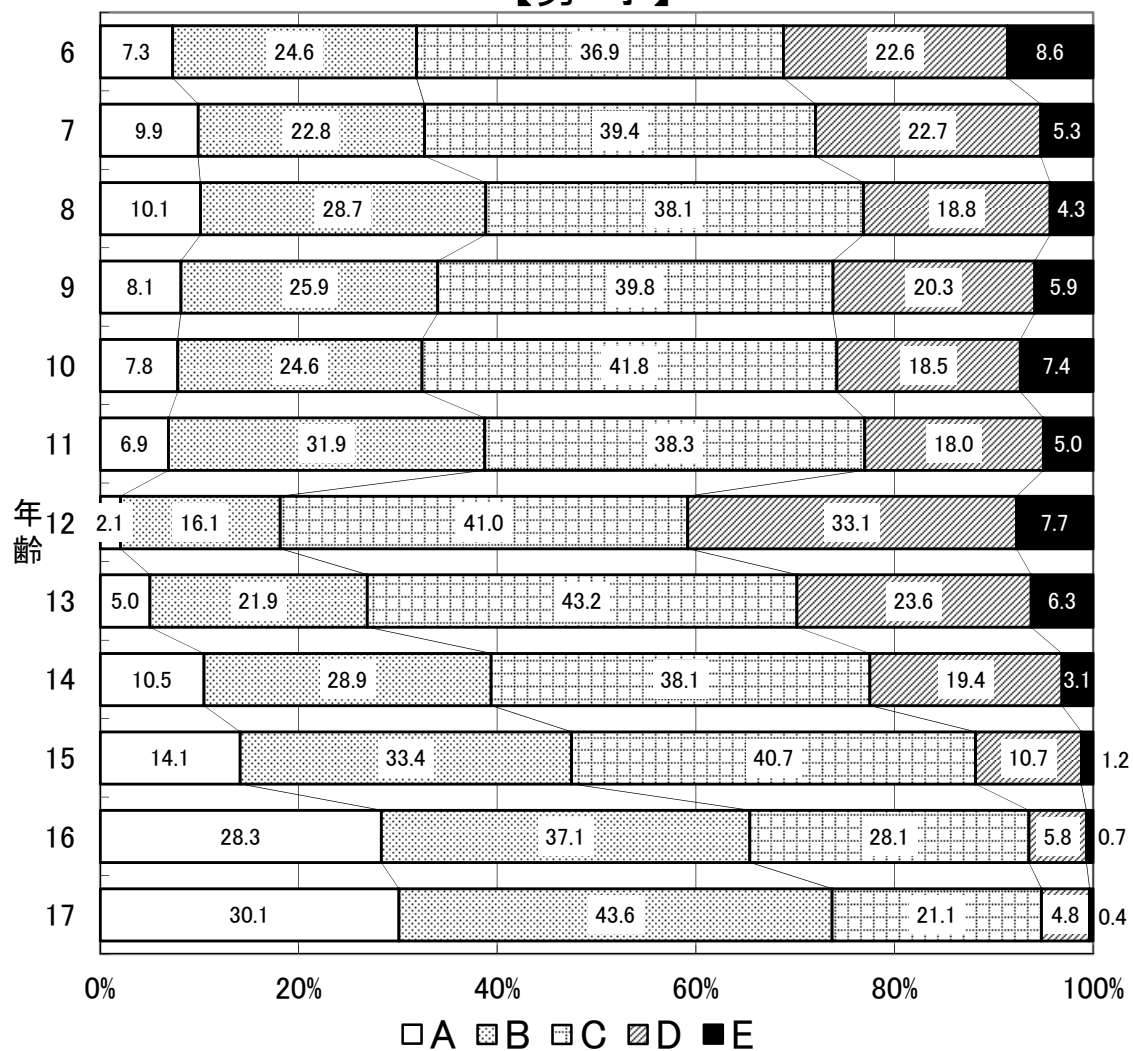
児童生徒の体力の向上に向けては、体育科・保健体育科授業や1校1取組の充実はもちろんであるが、よりよい生活リズムの定着を図るため「早寝・早起き・朝ご飯・運動」の取組を一層充実させることが必要である。そのためには、学校・家庭・地域が連携をしながら、テレビやゲーム、インターネット等の利用の方法を考え、児童生徒がよりよい生活リズムを身に付けていくという視点も重要となる。

5 体力総合評価の判定別分布

【 男子 】

| 年齢 | A | | B | | C | | D | | E | | 平均得点 | 標準偏差 |
|----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-----|------|------|
| | 実数(人) | % | 実数(人) | % | 実数(人) | % | 実数(人) | % | 実数(人) | % | | |
| 6 | 66 | 7.3 | 222 | 24.6 | 334 | 36.9 | 204 | 22.6 | 78 | 8.6 | 29.6 | 5.84 |
| 7 | 103 | 9.9 | 238 | 22.8 | 411 | 39.4 | 237 | 22.7 | 55 | 5.3 | 37.6 | 6.76 |
| 8 | 107 | 10.1 | 304 | 28.7 | 403 | 38.1 | 199 | 18.8 | 46 | 4.3 | 43.6 | 6.78 |
| 9 | 98 | 8.1 | 311 | 25.9 | 479 | 39.8 | 244 | 20.3 | 71 | 5.9 | 48.7 | 6.98 |
| 10 | 83 | 7.8 | 261 | 24.6 | 443 | 41.8 | 196 | 18.5 | 78 | 7.4 | 53.8 | 7.74 |
| 11 | 86 | 6.9 | 399 | 31.9 | 479 | 38.3 | 225 | 18.0 | 63 | 5.0 | 60.0 | 7.55 |
| 12 | 33 | 2.1 | 258 | 16.1 | 659 | 41.0 | 532 | 33.1 | 124 | 7.7 | 33.4 | 8.18 |
| 13 | 85 | 5.0 | 371 | 21.9 | 733 | 43.2 | 400 | 23.6 | 106 | 6.3 | 41.1 | 9.21 |
| 14 | 176 | 10.5 | 487 | 28.9 | 642 | 38.1 | 326 | 19.4 | 53 | 3.1 | 47.7 | 9.40 |
| 15 | 274 | 14.1 | 648 | 33.4 | 790 | 40.7 | 207 | 10.7 | 23 | 1.2 | 50.9 | 8.63 |
| 16 | 561 | 28.3 | 735 | 37.1 | 557 | 28.1 | 115 | 5.8 | 13 | 0.7 | 55.7 | 8.88 |
| 17 | 579 | 30.1 | 839 | 43.6 | 406 | 21.1 | 93 | 4.8 | 7 | 0.4 | 59.0 | 9.08 |

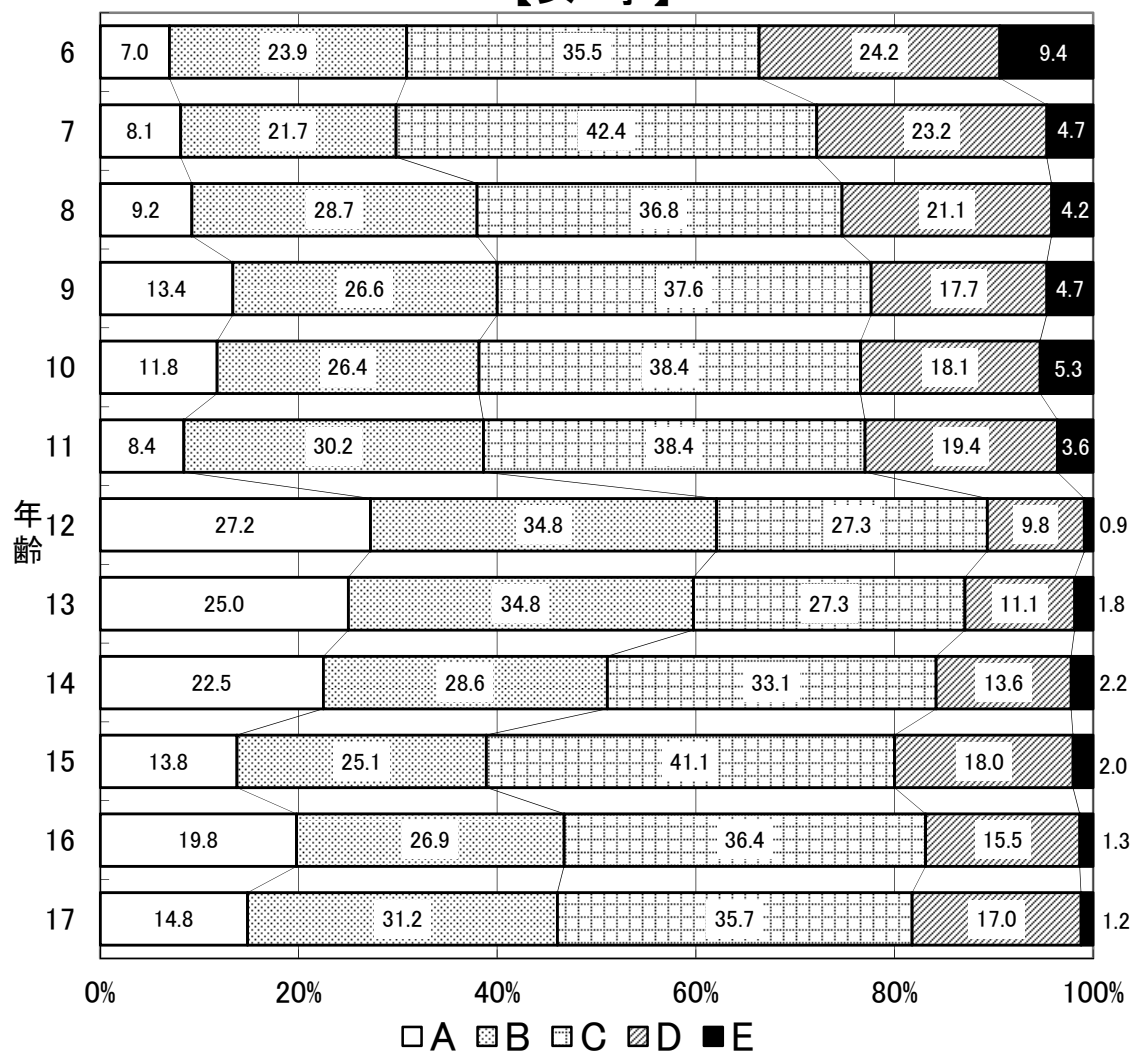
【 男子 】



【女子】

| 年齢 | A | | B | | C | | D | | E | | 平均得点 | 標準偏差 |
|----|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-----|------|-------|
| | 実数(人) | % | 実数(人) | % | 実数(人) | % | 実数(人) | % | 実数(人) | % | | |
| 6 | 60 | 7.0 | 206 | 23.9 | 306 | 35.5 | 209 | 24.2 | 81 | 9.4 | 29.4 | 5.85 |
| 7 | 87 | 8.1 | 233 | 21.7 | 455 | 42.4 | 249 | 23.2 | 50 | 4.7 | 37.3 | 6.41 |
| 8 | 86 | 9.2 | 268 | 28.7 | 343 | 36.8 | 197 | 21.1 | 39 | 4.2 | 43.4 | 6.97 |
| 9 | 160 | 13.4 | 319 | 26.6 | 451 | 37.6 | 212 | 17.7 | 56 | 4.7 | 50.0 | 7.48 |
| 10 | 128 | 11.8 | 287 | 26.4 | 418 | 38.4 | 197 | 18.1 | 58 | 5.3 | 55.1 | 7.92 |
| 11 | 103 | 8.4 | 369 | 30.2 | 470 | 38.4 | 237 | 19.4 | 44 | 3.6 | 60.1 | 7.53 |
| 12 | 429 | 27.2 | 549 | 34.8 | 430 | 27.3 | 154 | 9.8 | 14 | 0.9 | 44.0 | 9.98 |
| 13 | 406 | 25.0 | 565 | 34.8 | 444 | 27.3 | 180 | 11.1 | 30 | 1.8 | 48.8 | 10.39 |
| 14 | 358 | 22.5 | 455 | 28.6 | 527 | 33.1 | 217 | 13.6 | 35 | 2.2 | 50.8 | 10.31 |
| 15 | 240 | 13.8 | 438 | 25.1 | 717 | 41.1 | 314 | 18.0 | 35 | 2.0 | 49.1 | 9.78 |
| 16 | 355 | 19.8 | 484 | 26.9 | 654 | 36.4 | 279 | 15.5 | 24 | 1.3 | 52.0 | 10.29 |
| 17 | 268 | 14.8 | 563 | 31.2 | 645 | 35.7 | 307 | 17.0 | 22 | 1.2 | 52.7 | 10.43 |

【女子】



6 全国平均値と山口県平均値のTスコアによる比較

各種目において全国平均値を50としたとき、山口県の平均値をTスコアで示す。
(平成24年度全国平均と平成25年度県記録の比較)

※ は、Tスコアが50以上の項目を示す

| 性別 | 校種 | 種目 | 握 | 上 | 長 | 反 | 2 | 持 | 5 | 立 | ハン |
|----|------------|----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | | 力 | 体 | 座 | 復 | 0 | 久 | 0 | ち | ソフ |
| | | | | 起 | 体 | 横 | m | 走 | m | 幅 | ドボ |
| | | | | こ | 前 | と | シ | | | と | ール |
| | | | | し | 屈 | び | ャ | | | び | ル投 |
| | | | | | | | トル | | | | げ |
| | | | | | | | ラン | | | | げ |
| 男 | 小学校1年(6歳) | | 48.3 | 50.2 | 47.4 | 49.9 | 51.0 | — | 49.0 | 48.9 | 48.3 |
| | 小学校2年(7歳) | | 48.7 | 51.0 | 48.8 | 49.2 | 51.2 | — | 50.2 | 50.4 | 49.7 |
| | 小学校3年(8歳) | | 49.6 | 50.8 | 47.9 | 48.7 | 50.2 | — | 50.6 | 49.2 | 49.7 |
| | 小学校4年(9歳) | | 48.7 | 50.1 | 47.7 | 50.6 | 50.3 | — | 48.6 | 49.4 | 48.4 |
| | 小学校5年(10歳) | | 47.8 | 48.6 | 45.8 | 48.2 | 50.8 | — | 49.1 | 48.0 | 48.6 |
| | 小学校6年(11歳) | | 48.1 | 48.7 | 46.3 | 49.5 | 51.3 | — | 50.1 | 49.4 | 48.3 |
| | 中学校1年(12歳) | | 46.9 | 48.5 | 48.0 | 48.7 | 51.5 | 49.7 | 49.9 | 46.7 | 48.8 |
| | 中学校2年(13歳) | | 46.6 | 48.2 | 46.8 | 47.1 | 52.2 | 49.6 | 49.8 | 46.3 | 48.0 |
| | 中学校3年(14歳) | | 47.0 | 48.7 | 46.6 | 48.4 | 51.7 | 48.3 | 48.4 | 45.8 | 48.1 |
| | 高校1年(15歳) | | 50.0 | 52.3 | 49.0 | 51.1 | 54.0 | 52.0 | 50.4 | 48.9 | 48.8 |
| | 高校2年(16歳) | | 49.7 | 53.1 | 50.4 | 50.7 | 54.7 | 53.3 | 50.7 | 48.6 | 49.1 |
| | 高校3年(17歳) | | 50.5 | 53.3 | 51.3 | 51.7 | 54.2 | 51.5 | 50.9 | 49.2 | 49.4 |
| 女 | 小学校1年(6歳) | | 48.7 | 49.7 | 47.0 | 49.2 | 52.2 | — | 50.3 | 49.0 | 47.4 |
| | 小学校2年(7歳) | | 48.2 | 49.8 | 48.1 | 49.1 | 51.4 | — | 50.1 | 48.6 | 47.0 |
| | 小学校3年(8歳) | | 48.0 | 49.2 | 47.6 | 48.8 | 51.7 | — | 51.4 | 49.2 | 49.1 |
| | 小学校4年(9歳) | | 48.3 | 50.9 | 47.5 | 50.0 | 51.1 | — | 49.9 | 50.1 | 49.4 |
| | 小学校5年(10歳) | | 48.4 | 50.1 | 47.3 | 49.8 | 52.6 | — | 49.7 | 49.4 | 49.2 |
| | 小学校6年(11歳) | | 48.8 | 48.8 | 46.8 | 49.9 | 51.1 | — | 48.9 | 48.5 | 47.9 |
| | 中学校1年(12歳) | | 48.5 | 50.0 | 48.4 | 49.9 | 52.5 | 51.6 | 51.1 | 48.5 | 50.4 |
| | 中学校2年(13歳) | | 47.6 | 48.9 | 47.8 | 48.6 | 51.0 | 47.9 | 49.0 | 47.3 | 49.1 |
| | 中学校3年(14歳) | | 47.3 | 49.3 | 47.8 | 48.4 | 51.4 | 49.4 | 49.4 | 47.0 | 49.5 |
| | 高校1年(15歳) | | 49.7 | 51.3 | 49.5 | 50.8 | 53.1 | 52.3 | 49.8 | 49.1 | 48.9 |
| | 高校2年(16歳) | | 49.9 | 52.2 | 50.2 | 51.1 | 53.5 | 52.0 | 49.8 | 49.8 | 50.4 |
| | 高校3年(17歳) | | 49.7 | 51.6 | 50.3 | 50.8 | 52.8 | 51.6 | 50.5 | 50.0 | 49.9 |

7 全国平均値と山口県平均値のT検定による比較

平成24年度全国平均と平成25年度県平均の比較

T検定(両側検定)による比較・・・有意水準1%

【新体力テスト】

| 性別 | 種目 | 年齢 | 小学校 | | | | | | 中学校 | | | 高等学校 | | |
|----|--------------|----|-----|---|---|---|----|----|-----|----|----|------|----|----|
| | | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 男子 | 握力 | | × | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| | 上体起こし | | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 長座体前屈 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ◎ |
| | 反復横とび | | ○ | ○ | × | ○ | × | ○ | × | × | × | ◎ | ○ | ◎ |
| | 20mシャトルラン | | ○ | ◎ | ○ | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 持久走 | | / | / | / | / | / | / | ○ | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 50m走 | | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ◎ |
| | 立ち幅とび | | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | × | × | × | ○ |
| | ソフト・ハンドボール投げ | | × | ○ | ○ | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ |
| | 全国平均より上回っている | | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 3 | 6 |
| | 全国平均と同程度 | | 5 | 5 | 6 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 |
| | 全国平均より下回っている | | 3 | 2 | 2 | 4 | 6 | 4 | 6 | 6 | 7 | 3 | 2 | 0 |
| 女子 | 握力 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| | 上体起こし | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | ○ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 長座体前屈 | | × | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| | 反復横とび | | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | × | × | ○ | ◎ | ◎ |
| | 20mシャトルラン | | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 持久走 | | / | / | / | / | / | / | ◎ | × | ○ | ◎ | ◎ | ◎ |
| | 50m走 | | ○ | ○ | ◎ | ○ | ○ | × | ◎ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 立ち幅とび | | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | × | × | × | × | ○ | ○ |
| | ソフト・ハンドボール投げ | | × | × | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| | 全国平均より上回っている | | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 3 | 0 | 1 | 3 | 4 | 4 |
| | 全国平均と同程度 | | 4 | 3 | 3 | 6 | 5 | 1 | 3 | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| | 全国平均より下回っている | | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 6 | 3 | 6 | 4 | 2 | 0 | 0 |

【体格】

| 性別 | 種目 | 年齢 | 小学校 | | | | | | 中学校 | | | 高等学校 | | |
|----|----|----|-----|---|---|---|----|----|-----|----|----|------|----|----|
| | | | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 男子 | 身長 | | ○ | × | ○ | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ |
| | 体重 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ | × | × | ○ | ○ | ○ |
| 女子 | 身長 | | × | × | × | × | × | × | × | × | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 体重 | | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

◎: 有意差があり、本県平均が全国平均に比べて上回っているもの。

○: 有意差がなく、本県平均と全国平均と同程度のもの。

×: 有意差があり、本県平均が全国平均に比べて下回っているもの。

8 (参考資料)形態発育比較表

県の平均値は平成5年度・平成15年度・平成25年度の山口県体力・生活調査による
 全国の平均値は平成5年度・平成15年度・平成24年度の体力・運動能力調査による

| 区分 | | 年齢 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
|----|----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 身長 | 男 | 県 | H 5 | | | | 138.0 | 143.5 | |
| | | | H 1 5 | 115.7 | 121.9 | 127.4 | 132.2 | 137.9 | 144.0 |
| | | | H 2 5 | 115.7 | 121.7 | 127.7 | 132.8 | 138.1 | 143.9 |
| | 子 | 全国 | H 5 | | | | 139.1 | 145.2 | |
| | | | H 1 5 | 116.9 | 122.6 | 128.2 | 133.6 | 139.1 | 145.1 |
| | | | H 2 4 | 116.5 | 122.4 | 128.1 | 133.8 | 139.1 | 145.0 |
| | 女 | 県 | H 5 | | | | 140.1 | 145.9 | |
| | | | H 1 5 | 115.1 | 120.3 | 126.6 | 132.5 | 139.4 | 146.1 |
| | | | H 2 5 | 115.0 | 120.8 | 126.4 | 132.8 | 139.0 | 146.0 |
| 子 | 全国 | H 5 | | | | 140.1 | 146.6 | | |
| | | H 1 5 | 116.2 | 121.7 | 127.6 | 133.7 | 140.8 | 147.0 | |
| | | H 2 4 | 115.8 | 121.5 | 127.8 | 133.7 | 140.3 | 146.9 | |

| 区分 | | 年齢 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
|----|----|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 体重 | 男 | 県 | H 5 | | | | 33.3 | 36.9 | |
| | | | H 1 5 | 21.4 | 24.2 | 26.9 | 30.1 | 34.0 | 38.5 |
| | | | H 2 5 | 20.9 | 23.4 | 26.9 | 29.8 | 33.2 | 36.7 |
| | 子 | 全国 | H 5 | | | | 34.6 | 38.5 | |
| | | | H 1 5 | 21.7 | 24.1 | 27.5 | 31.0 | 34.5 | 38.7 |
| | | | H 2 4 | 21.2 | 23.8 | 26.6 | 30.3 | 33.7 | 37.9 |
| | 女 | 県 | H 5 | | | | 34.3 | 38.2 | |
| | | | H 1 5 | 20.9 | 23.2 | 26.0 | 29.3 | 33.8 | 39.2 |
| | | | H 2 5 | 20.8 | 23.1 | 25.8 | 29.4 | 33.2 | 38.3 |
| 子 | 全国 | H 5 | | | | 34.5 | 39.2 | | |
| | | H 1 5 | 21.3 | 23.7 | 26.8 | 30.3 | 34.8 | 39.3 | |
| | | H 2 4 | 20.7 | 23.4 | 26.4 | 29.8 | 34.0 | 38.7 | |

| 区分 | | 年齢 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
|----|----|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 身長 | 男 | 県 | H 5 | 150.8 | 158.1 | 164.1 | 167.5 | 169.4 | 170.0 |
| | | | H 1 5 | 151.6 | 159.2 | 164.5 | 167.4 | 169.4 | 170.7 |
| | | | H 2 5 | 151.3 | 158.3 | 164.0 | 168.0 | 169.8 | 170.3 |
| | 子 | 全国 | H 5 | 152.5 | 160.0 | 165.5 | 168.9 | 170.0 | 170.8 |
| | | | H 1 5 | 153.5 | 160.9 | 165.6 | 168.8 | 170.0 | 170.7 |
| | | | H 2 4 | 152.9 | 160.1 | 165.4 | 168.1 | 169.8 | 170.5 |
| | 女 | 県 | H 5 | 150.8 | 154.3 | 155.9 | 157.3 | 157.5 | 157.4 |
| | | | H 1 5 | 151.6 | 154.0 | 156.0 | 156.5 | 157.4 | 158.0 |
| | | | H 2 5 | 151.0 | 154.3 | 155.9 | 156.7 | 157.4 | 157.4 |
| 子 | 全国 | H 5 | 152.3 | 155.6 | 156.9 | 157.4 | 158.1 | 158.3 | |
| | | H 1 5 | 152.4 | 155.2 | 156.8 | 157.1 | 157.6 | 158.2 | |
| | | H 2 4 | 152.0 | 155.1 | 156.7 | 157.0 | 157.4 | 157.9 | |

| 区分 | | 年齢 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | |
|----|----|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 体重 | 男 | 県 | H 5 | 42.5 | 47.4 | 52.9 | 57.4 | 59.2 | 60.2 |
| | | | H 1 5 | 44.5 | 48.9 | 53.8 | 57.4 | 60.2 | 62.2 |
| | | | H 2 5 | 42.8 | 47.2 | 52.5 | 58.0 | 60.1 | 61.8 |
| | 子 | 全国 | H 5 | 43.8 | 49.8 | 54.7 | 59.9 | 61.1 | 62.5 |
| | | | H 1 5 | 44.7 | 50.1 | 54.4 | 59.3 | 61.2 | 62.4 |
| | | | H 2 4 | 43.3 | 49.3 | 54.0 | 58.3 | 60.5 | 61.9 |
| | 女 | 県 | H 5 | 43.0 | 46.3 | 49.3 | 51.1 | 51.6 | 51.6 |
| | | | H 1 5 | 44.7 | 47.2 | 50.2 | 51.1 | 51.8 | 52.5 |
| | | | H 2 5 | 43.4 | 46.6 | 49.7 | 50.6 | 51.7 | 52.1 |
| 子 | 全国 | H 5 | 44.2 | 47.6 | 50.2 | 51.7 | 52.9 | 52.6 | |
| | | H 1 5 | 44.1 | 47.4 | 49.9 | 51.3 | 52.4 | 52.6 | |
| | | H 2 4 | 43.5 | 46.7 | 49.4 | 51.2 | 51.8 | 52.6 | |