

# 家庭教育 5つのポイント



## 基本的な生活習慣を身につけましょう

基本的な生活習慣は、子どもの健やかな成長の基礎であり、家族みんなで生活習慣を確立することが大切です。



## ルールを守りマナーを身につけましょう

大人の生活態度や考え方が子どもの成長に大きく影響するといわれており、大人が手本を示し教えることが、子どもへの大切な贈り物になります。



## 家族のふれあいを大切にしましょう

家庭は子どもの心のよりどころであり、親子の信頼関係を築き、安心して過ごせる安定した家庭をつくるのが大切です。



## 家庭での学習習慣を身につけましょう

学習意欲を高め、学力を向上させるためには、家庭での学習習慣を身につけるとともに、がんばりを認め励ますことが大切です。



## 地域でいろいろな体験活動を楽しみましょう

地域の人々や自然・文化とかわることで、ふるさとに関心をもち、人とのつながりや自然の大切さを学ぶことができます。

★読み聞かせ 先に寝るのは どちらやら？

# わが家の一日

ルールづくりのポイント  
★家族で話し合って決めましょう。  
★できることをルールにしましょう。

学校からのプリントを入れる箱を用意し、学校から帰ったらすぐに入れるようにしました。中学生になった今でもこの習慣は続いています。  
周南市 Gさん



低学年では、台所やリビングで勉強するようにし、様子を見守るようにしています。  
宇部市 Aさん



食事が終わったら、自分の食器は自分で片付けることにしています。  
岩国市 Kさん



夕食の時は、テレビを消すのが我が家のルールです。  
山口市 Nさん

休みの日の朝食の後、みんなでワイワイ言いながら掃除をしています。  
山陽小野田市 Nさん

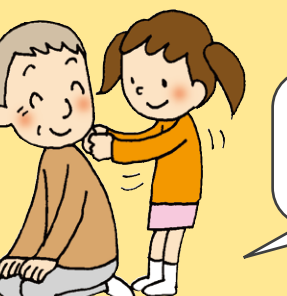


ゲームをする時間をよく話し合っており約束したので、自分で守れるようになっています。  
長門市 Fさん

ただいまー



帰ったら必ず台所を通過して「ただいま」と言うルールにしています。  
下関市 Hさん



夕食後、肩たたきをしながら、いろいろな話をしています。  
萩市 Nさん

お手伝いを兼ねて洗濯物を一緒にたたみ、その日の出来事を話すようにしているので、学校の様子がよく分かります。  
防府市 Kさん



お風呂を掃除し、お湯をはることを子どもの当番制にしています。  
柳井市 Sさん



夢をはぐくむ  
家庭の元気  
～みつめなおそう 家庭教育～

このリーフレットは、子どもの「知・徳・体」の調和のとれた「生きる力」を育むために、家庭における取組のヒントとして作成したものです。ぜひ、多くの方にお読みいただき、実践していただけるよう願っています。

## わが家の生活、ふり返ってみましょう

- 早寝早起きをし、朝食をとっていますか？
- 外遊びや運動などで体を動かしていますか？
- テレビやゲームの時間を決めていますか？

- 社会のルールやマナーを教えていますか？
- よいことをほめ、悪いことをしめていますか？
- 携帯電話やネット利用のルールを決めていますか？

- 家族であいさつや会話をかわしていますか？
- 家族で食事をしていますか？
- 家族で決めたお手伝いをしていますか？

- 時間や場所を決め、計画的に学習していますか？
- 家庭学習についてアドバイスや声かけをしていますか？
- 読書をする習慣が身についていますか？

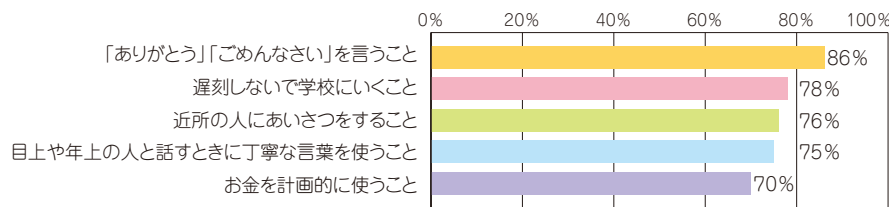
- 地域の行事に進んで参加していますか？
- 地域で年齢の異なる子ども同士で遊んでいますか？
- 自然とふれあう活動をしていますか？

## ★ルールを守りマナーを身につけましょう★

- ★日常生活の様々な場面で親が手本を示し、社会のルールやマナーを教えましょう。
- ★よいこと・悪いことを自分で判断できるように、しっかりほめたり、しかったりしましょう。
- ★インターネットや携帯電話を使う時間や場所・フィルタリングなどについて親子で話し合いましょう。
- ★危険や事故の防止について話し合い、気をつけることを教えましょう。

### 家庭で取り組むこととしては基本的なしつけが最も多くなっています

保護者が「必ず身につけておくべきである」と答えた割合の上位5項目



「子供の生活力に関する実態調査」報告書 平成27年度 国立青少年教育振興機構

## ★家庭での学習習慣を身につけましょう★

- ★学習する時間と場所を決め、家庭学習に取り組みましょう。
- ★机の上を片付け、学習しやすい環境にしましょう。
- ★テレビや音楽を消し、学習に集中しましょう。
- ★家族みんなで読書に親しみましょう。

### 学年ごとに家庭学習のポイントがあります

小1・2	・学校の宿題を中心に、時間を決めて学習することが大切です。 ・最後までやり遂げることができるよう、一緒に取り組んだり、そばで見守ったりしましょう。
小3・4	・興味をもったことについて辞書や図鑑等を使って調べる習慣を身につけることが大切です。 ・自ら進んで取り組む姿や成長したことをほめ、「やる気」と「根気」を育てましょう。
小5・6	・計画を立て、宿題以外にも、自分が得意としていることなどに積極的に取り組むことが大切です。 ・自分なりの目標を決め、それに向かって取り組むことの大切さを教えましょう。
中学生	・自分に必要な学習内容を選び、生活時間を含めた計画を立てて取り組むことが大切です。 ・将来への夢や希望をもち、その実現に向けて努力ができるよう、よき相談相手になりましょう。

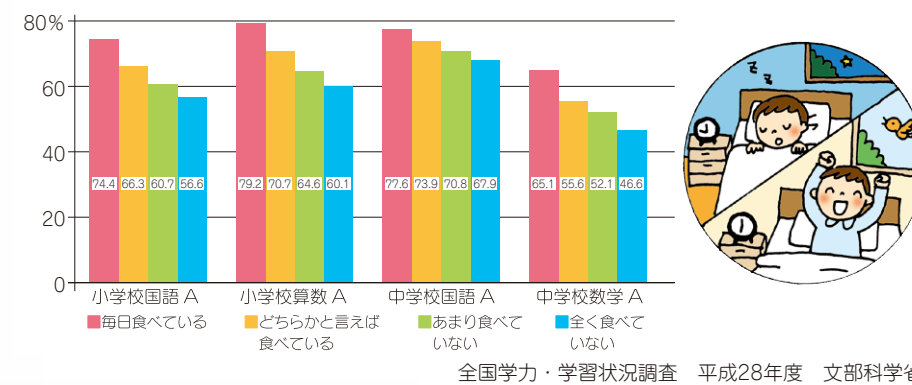
## 家庭教育はすべての教育の出発点です。



## ★基本的な生活習慣を身につけましょう★

- ★「早寝 早起き 朝ごはん」の生活リズムを整え、気持ちのよい一日にしましょう。
- ★身の回りの整理整頓、時間を守るなどの基本的な生活習慣の定着に家族みんなが心がけましょう。
- ★友だちや家族と外で遊んだり、体力づくりをしてしっかり汗をかきましょう。
- ★テレビやゲームの時間を親子で話し合っ決め、健康で規則正しい生活を送らしましょう。

### 毎日朝食をとる子どもほど学力調査の平均正答率が高い傾向にあります



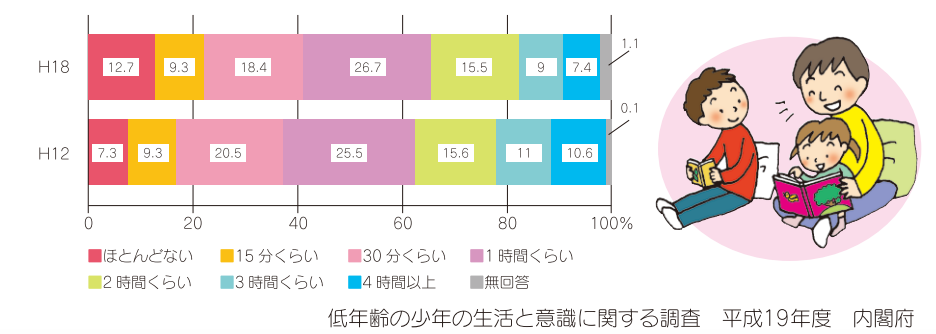
### このリーフレットや概要版は、

- ◎山口県教育庁社会教育・文化財課  
<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a50400/index/>
- ◎やまぐち総合教育支援サイト保護者のページ  
<http://shien.ysn21.jp/>
- ◎山口県 PTA 連合会  
<http://www.yamaguchipta.jp/> からダウンロードできます。

## ★家族のふれあいを大切にしましょう★

- ★月に1回以上は「わが家の家庭の日」を決め、家族が一緒にすごしましょう。(毎月第3日曜日を標準)
- ★家族で食事をし、一日の出来事を話し合いましょう。
- ★年齢に合ったお手伝いを決め、家族の一員としての役割を果たしましょう。
- ★おじいちゃんやおばあちゃんを大切に、一緒にすごす時間をもちましょう。

### 子どもと接する時間がほとんどない親が増加する傾向にあります



## ★地域でいろいろな体験活動を楽しみましょう★

- ★地域の行事に参加し、ふるさとを大切にする気持ちや協力する心を育みましょう。
- ★年齢の違う集団で遊び、コミュニケーション能力や思いやりの心を育みましょう。
- ★生き物や自然とふれあい、命を大切にする気持ちや感動する心を育みましょう。

### 地域行事へ参加している子どもほど、コミュニケーションスキルが高い傾向にあります

