

夢をはぐくむ家庭の元気

見えるところにはりましょう

★ ★ ★ わが家のやくそく ★ ★ ★

親子のコミュニケーションを深めるとともに、子どもが基本的な生活習慣などを身につけるためには、親子で「わが家のやくそく」について話し合っ、取り組みましょう。

家庭教育 5つのポイント

- 1 基本的な生活習慣を身につけましょう。
- 2 ルールを守りマナーを身につけましょう。
- 3 家族のふれあいを大切にしましょう。
- 4 家庭での学習習慣を身につけましょう。
- 5 地域でいろいろな体験活動を楽しみましょう。

相談窓口 子どもと親のサポートセンター

ふれあい総合テレホン 教育に関するあらゆる相談に応じます。
(083)987-1240 (月～金 8:30～17:15 火・木 21:00)
(土日祝日、年末年始等を除く)

24時間子どもSOSダイヤル いじめ、暴力、問題行動などの子ども
(やまぐち子どもSOSダイヤル) たちのSOSを受け付けます。
なやみいおう
(フリーダイヤル)0120-0-78310 (24時間対応)

ふれあいメール メールでの相談に応じます。
soudan@center.ysn21.jp

学校の電話番号

その他の連絡先

やまぐち総合教育支援サイト

<http://shien.ysn21.jp>

子どものページや保護者のページなど
 役立つ情報があります。

家庭の元気応援キャンペーンサイト

家庭の元気

検索

朝食レシピや親
 と子の約束カレン
 ダーなどすぐ
 に使える情報が
 あります。



キャンペーンキャラクター
 ファミリン

※この概要版やリーフレットは、山口県教育庁社会教育・文化財課、やまぐち総合教育支援サイト、山口県PTA連合会のホームページからダウンロードできます。

わが家の家庭の日に家族でチェック



- ★できている項目に○をつけましょう。
- ★空いている欄は家族で話し合って決めましょう。

チェック内容		7月	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6
基本的な生活習慣	1 早寝早起きをし、朝食をとっていますか？												
	2 外遊びや運動などで体を動かしていますか？												
	3 テレビやゲームの時間を決めていますか？												
	4												
ルールやマナー	5 社会のルールやマナーを教えていますか？												
	6 よいことをほめ、悪いことをしかっていますか？												
	7 携帯電話やネット利用のルールを決めていますか？												
	8												
家族のふれあい	9 家族であいさつや会話をかわしていますか？												
	10 家族で食事をしていますか？												
	11 家族で決めたお手伝いをしていますか？												
	12												
家庭での学習	13 時間や場所を決め、計画的に学習していますか？												
	14 家庭学習についてアドバイスや声かけをしていますか？												
	15 読書をする習慣が身についていますか？												
	16												
地域での体験活動	17 地域の行事に進んで参加していますか？												
	18 地域で年齢の異なる子ども同士で遊んでいますか？												
	19 自然とふれあう活動をしていますか？												
	20												
○の合計数を書いてみましょう。													

月に1回以上は **家庭の日**を