

概要版 夢をはぐくむ家庭の元気(幼児期版)

✿✿✿✿✿ 見えるところにはりましょう ✿✿✿✿✿

おうちのやくそく

かぞくのえをかいたり、しゃしんをはったりしましょう。

やくそくがまもれましたか。まもれたら、すきないろをぬりましょう。

幼児期の家庭教育 5つのポイント

- ① 規則正しい生活リズムを大切にしましょう。
 - ② 自分でできることは自分でさせましょう。
 - ③ 約束やきまりを守る心を育てましょう。
 - ④ 家族のふれあいを大切にしましょう。
 - ⑤ いろいろな遊びや活動を子どもと一緒に体験しましょう。
- ※「おうちのやくそく」をつくって、子どもと一緒に取り組んでみましょう。

わが家のチェック表

保護者用

できている項目に○をつけましょう。

チェック内容		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
生活リズム	1 早寝早起きさせ、朝ごはんを食べさせていますか?												
	2 昼間は外でしっかり遊ばせていますか?												
	3 夜遅くまで、大人の都合に子どもをつきあわせていませんか?												
自立	4 衣服の着脱や排泄の習慣がつくように心がけていますか?												
	5 子どもが自分でできるようなやり方や手順を示していますか?												
	6 子どもなりにがんばっている姿を認めたり励ましたりしていますか?												
約束やきまり	7 社会のきまりや公共の場でのマナーを教えていますか?												
	8 子どもの手本になるよう心がけていますか?												
	9 よいことをほめ、悪いことを叱っていますか?												
家族のふれあい	10 「おはよう」「ありがとう」など、家族であいさつをしていますか?												
	11 子どもの話をしっかり聞いていますか?												
	12 読み聞かせなど、家族のふれあいを大切にしていますか?												
遊びや体験	13 子どもと一緒に身近な自然とふれあっていますか?												
	14 子ども同士で遊ぶ機会を大切にしていますか?												
	15 地域の行事に親子で参加していますか?												
○の合計を書いてください													

月に1回以上は、「家庭の日」を

子どもと親のサポートセンター (やまぐち総合教育支援センター内)
ふれあい総合テレホン 教育に関するあらゆる相談に応じます。
☎(083)987-1240 月～金 8:30～17:15 火・木 21:00 土日祝日、年末年始等を除く
ふれあいメール メールでの相談に応じます。
soudan@center.ysn21.jp

山口県子ども読書支援センター (山口県立山口図書館内)
☎(083)924-2111 子どもの読書について役立つ情報があります。

医療機関連絡先

やまぐち総合教育支援サイト
<http://shien.ysn21.jp/>
 子どものページや保護者のページなど、役立つ情報があります。

家庭の元気応援キャンペーンサイト
 家庭の元気
 キャンペーンキャラクター ファミリン
 朝食レシピや親と子の約束カレンダーなど、すぐに使える情報があります。

その他連絡先

※この概要版やリーフレットは、山口県教育庁社会教育・文化財課、やまぐち総合教育支援サイトのホームページからダウンロードできます。