

第3学年体育科学習指導計画

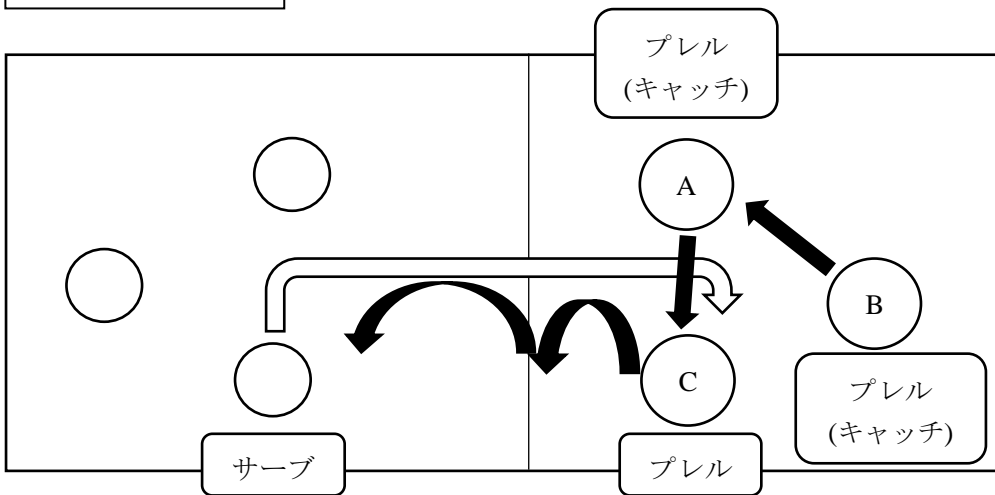
3年2組 指導者 原田 勝

18M(6時間) **が本時**

学習活動	子どもの意識
<p>第1次 プレルボールの行い方を理解し、学習の見通しをもつ 6M(2時間)</p>	
<p>学習内容 ・規則を守り、練習に進んで取り組もうとする態度(態) ・プレルボールの行い方(知)</p>	
<p><input type="checkbox"/>プレルボールを体験し、学習の見通しをもつ (3M)</p> <p><input type="checkbox"/>プレルラリーをする (3M)</p>	<p>・今日からプレルボールをするのだね。「プレル」とは、打ち付けるという意味なのか。先生がゲームの映像を見せてくれるよ。ボールを打ち付けてバウンドさせるのだね。早速やってみよう。難しいな。ボールをうまくプレルできないよ。もっとプレルの練習をしたいな。ボールをよく見ることも大切なのだね。よし、もう一度やってみよう。さっきよりはボールをうまくプレルできるようになったぞ。でも、チームでボールをつなぐことはできないな。ボールをつなぐ練習をもっとしよう。</p> <p>・ボールをつなぐ練習をするよ。まずは、プレルキャッチボールをするのだね。Aくんが投げたボールをプレルするよ。やった、うまくできたよ。次は、ぼくがBくんに投げる番だ。Bくんがうまくプレルできなかったよ。Bくんの足下でバウンドしたから、プレルしにくそうだったな。もっと手前でバウンドさせるとよいのか。今度は、兄弟チームとのプレルラリーだよ。兄弟チームの人がボールをキャッチできなかったよ。大きくバウンドさせた方がキャッチしやすくなるのか。10回連続で続けられたよ。長く続けると楽しいね。チームでボールをつなぐことができるようになってきたよ。次はゲームをしてみたいな。</p>
<p>第2次 チームに合ったポジションを考えながら、ゲームを行う 9M(3時間)</p>	
<p>学習内容 ・プレルによるパスや返球(知) ・自己の適性等に応じたポジションを考えること(思) ・ポジションについての考えの意図を仲間に伝えること(思)</p>	
<p><input type="checkbox"/>プレルボールをする (3M)</p> <p><input type="checkbox"/>自己の適性等に応じたポジションを考えてプレルボールをする (3M)</p> <p><input type="checkbox"/>兄弟チームのゲームを観て、アドバイスをする (3M)</p>	<p>・始めにプレルラリーをするよ。前よりもラリーが続くようになったな。今日はゲームをするのだね。練習の成果を生かしてがんばるぞ。ラリーだとうまくいくけれど、ゲームだとボールをうまくつなぐことができないな。どうすればよいのだろう。先生がぼくたちや他のチームのゲームの映像を見せてくれるよ。あのチームは3人が立ち位置を決めてゲームをしているね。立ち位置のことをポジションというのか。ぼくたちのチームはどのようなポジションにすればよいのかな。</p> <p>・今日は、ボールをつなぐために、ポジションを考えてゲームをするのだね。前を1人で後ろを2人にするとよさそうだな。前にはプレルの上手いCくんが立つとよいのかな。よし、やってみよう。あれ、Cくんがうまくプレルできないよ。Cくんがプレルしやすいパスをしたらよいのだね。だったら、ぼくはパスが得意だから、後ろからCくんがプレルしやすいパスをしよう。やった、ボールがうまくつながって、勝つことができたよ。それぞれが得意なポジションでゲームをすると、うまくいくのだね。またゲームをしたいな。</p> <p>・今日もゲームだ。前回のポジションを使うとうまくいったよ。兄弟チームのゲームを観てみよう。あれ、兄弟チームが相手からのボールをうまくキャッチできていないな。背が高いDくんが後ろに立って、大きくバウンドしたボールをキャッチすればよいと思うよ。やった、勝</p>

	ったぞ。兄弟チームが得点をとるとぼくたちもうれしいな。まだゲームをしていないチームともゲームしてみたいな。
第3次 リーグ戦を行う	3M (1時間)
学習内容 ・自己の適性等に応じて「支える」という視点で、運動との関わり方を考えようとする態度 (態)	
□リーグ戦を行う (3M)	・今日はリーグ戦をするのだね。兄弟チームと協力して勝ちたいな。兄弟チームの人に「素早く動くことができる人が相手からのボールをキャッチするとよいのではないかな。」というアドバイスをもらったよ。相手からのボールがキャッチできるようになったな。やった、勝ったぞ。自分たちに合った作戦がうまく行って嬉しいな。みんなとプレルボールができて楽しかったよ。次のラインサッカーのときも、得意なポジションでゲームをしたり、アドバイスし合ったりすることができるのか考えてみたいな。

プレルボール



ゲームの流れ

- ①サーブ(相手コートにとりやすいボールを投げ入れる)で始める。
- ②1回目にボールを受ける人(B)は、ノーバウンドかワンバウンドでプレル(またはキャッチ)して次の人にパスをする。
- ③2回目にボールを受ける人(A)は、ワンバウンドしたボールをプレル(またはキャッチ)で次の人にパスをする。
- ④3回目にボールを受ける人(C)は、ワンバウンドしたボールをプレルして相手コートに返す。(この際、自分たちのコートでワンバウンドさせなければならない。)

ルール

- ・前後半3分 それぞれメンバーは固定。(1チーム4~5人)
- ・肩から手の指先まででプレルする。
- ・パスをつないでいる途中、コートの外でバウンドしたらミスとなる。(コート内でバウンドしたものを外でプレルするのは可)
- ・同じ人が2回続けてプレルすることはできない。
- ・1番目と2番目のどちらかは、キャッチしてもよい。
- ・3回で相手コートにボールを返すことができなかつたときは相手の得点となる。